



# Byennèt Resous pou Fanmi yo

Nan yon efò pou sipòte fanmi Renesans nou yo, nou te kreye dokiman resous sa a ki ka itil pandan moman difisil sa a. Nou rekonèt menm lis sipò ki pi konplè a ka pa adrese totalman defi inik fanmi yo ap fè fas, e antanke yon kominote lekòl antye, nou ini pou ankouraje byennèt elèv nou yo ak fanmi yo.

*Tanpri sonje ke sa a se pa yon lis konplè nan tout resous ki disponib ak enfòmasyon ki sijè a chanje. Pou asistans, kontakte koòdonatè angajman fanmi an, Tamairi Rivera at (617) 357-0900 ext. 1124 oswa Ekip Sante Mantal nan 617-910-1273.*

<b>Sante Mantal Lokal ak Nasyonal Resous pou Kriz</b> 	<b>Sipò pou Konpòtman pou Aprantisaj Lakay</b> 
<p><b>Si ou menm oswa yon moun ou renmen ap fè eksperyans yon ijans ijan pou sante mantal, tanpri rele 911 oswa ale nan sal dijans ki pi pre a.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● <a href="#">Ekip Sèvis Ijans Boston</a> (PI BON) Rele 1-800-981-4357 - Pwogram Sèvis Ijans Mobil ki bay sèvis evalyasyon, entèvansyon, ak estabilizasyon 24/7 Sekirite</li><li>● <a href="#">Nasyonal Prevansyon Swisid</a> Rele 1-800-273-8255</li><li>● <a href="#">LiyLiy Èd Detrès SAMHSA pou Dezas</a> Rele 1-800-985-5990 oswa tèks TalkWithUs nan 66746 - Jwenn sipò konsènan enkyetid ou oswa estrès pa pale ak yon konseye ki resevwa fòmasyon</li><li>● <a href="#">TrevorLifeline</a> (LGBTQ +) Rele 1-866-488-7386</li></ul>	<p><b>Rechèch te montre anpil benefis nan bay estrikti ak woutin nan tout jou yon timoun avèk itilizasyon sipò vizyèl, orè, konsistans.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Kreye oswa kenbe woutin pou elèv ou a lakay ou atravè <a href="#">jou</a> oswa <a href="#">chakchak semèn</a> orè travay</li><li>● Si sa posib, kreye yondeziyen <a href="#">espas travay ki</a> pou elèv ou a separe tan travay ak tan jwe. Isit la se yon atik ak konsèy itil. Li kapab yon aktivite amizan ak kolaborasyon!</li><li>● Ankouraje repo mouvman ak repo atensyon, anba a yo se kèk ide eseye!<ul style="list-style-type: none"><li>○ <a href="#">GoNoodle</a> - sit entènèt ak anpil diferan kalite mouvman gide kraze</li><li>○ <a href="#">Mindfulness apps</a> - lis kèk nan gratis ak peye apps mindfulness ki disponib</li></ul></li></ul>

# Byennèt Resous pou Fanmi yo

<b>Aksè nan konpòtman Sante / kontinyèl Sèvis Sante Mantal</b> 	<b>Resous pou Fanmi ak Kominote yo ki nan</b> 
<p><b>lis anba a se òganizasyon ki baze nan Massachusetts pou fanmi ki bezwen konsèy oswa enfòmasyon sou aksè nan Sèvis Sante Mantal / Konpòtman pou pasyan ekstèn.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Inisyativ Sante Konpòtman MassHealth Timoun yo</b> - Inisyativ Sante Konpòtman Timoun yo (CBHI) sistèm kominotè ki baze sou sèvis sante konpòtman ki disponib pou timoun yo. Gid pou kouman yo sèvi ak sit la, <a href="#">klike isit la</a>.</li> <li>● <b>Anyè Resous Sante Mantal Miltikiltirèl la</b> gen enfòmasyon sou òganizasyon nan Massachusetts ki ofri sèvis pou kominote koulè, kominote LGBTQ, moun ki soud ak difisil pou tande kominote, imigran, ak refijye yo.</li> <li>● <b>Liy Sante Majistra a</b>: Bay defans ak èd pou jwenn asirans sante oswa jwenn yon doktè. (617) 635-5050</li> <li>● <b>Sant Resous Fanmi Konte Boston-Suffolk</b> oswa rele 617-469-8501 - Sant Resous Fanmi (FRC) bay sèvis lè yo konekte fanmi yo ak resous ak pwogram nan kominote yo.</li> <li>● <b>Patenarya Sante Konpòtman Massachusetts</b> - Ede Manm MassHealth ak aksè nan bon jan kalite swen sante pou kondisyon sante medikal ak konpòtman. Rele 1-800-495-0086 ak kesyon oswa pou plis enfòmasyon.</li> </ul>	<p><b>Lis resous ki anba a gen ladan lyan ki mennen nan aksè oswa lokalize asistans manje ak resous estabilizasyon lojman.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>COVID-19 Map Resous Piblik MA</b> - Kat sa a montre kote resous ki disponib pandan pandemi COVID-19, tankou bank manje.</li> <li>● <b>Massachusetts 2-1-1</b> Rele 211 oswa gratis nan 1-877-211-MASS (6277) - Mass 211 konekte moun kap rele yo enfòmasyon sou sante, sèvis imen, ak bezwen debaz ki disponib.</li> </ul> <p><b>Asistans Manje</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Boston Resous Manje Kat</b> - kat entèaktif nan kote yo nan depo manje ak kwizin soup nan vil la nan Boston.</li> <li>● <b>Pwojè Pen COVID-19 Resous Manje</b> - Lis resous manje pou nenpòt moun nan Massachusetts k ap chèche asistans manje pandan pandemi COVID-19 la.</li> </ul> <p><b>Lojman Estabilizasyon</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>City Life Vida Urbana</b> - Liy asistans lojman 617-934-5006 (angle) oswa 617-397-3773 (Español), dwa lojman ak resous pandan kriz COVID-19.</li> <li>● <b>Asistans rezidansyèl pou fanmi ki nan tranzisyon</b> - Pwogram RAFT, rezidan yo ka aplike pou soulajman lwaye lè l sèvi avèk fòm ki tache ak lyan sa a.</li> <li>● <b>KayKòmanse</b> - organizationanizasyon milti-sèvis k ap travay pou anpeche sanzabri ak degèpisman nan zòn Boston an. Pou Liy Dirèk Prevansyon Degèpisman yo, rele 857-415-2900.</li> </ul>